



## Treningstider høst 2016/vår 2017

Hall:	Os skole	Idd skole	Gimle skole	Berg skole
-------	----------	-----------	-------------	------------

### Mandag

16-17			Skiklubben	
17-18	Karate	TFL	Skiklubben	Berg IL
18-19	Karate	TFL	Skiklubben	Berg IL
19-20	Karate	TFL	Skiklubben	Berg IL
20-21	Karate		Skiklubben	Berg IL
21-22			Skiklubben	
22-23				

### Tirsdag

16-17			Sho Bu Kan	
17-18	Karate	Idd	Sho Bu Kan	Berg IL
18-19	Karate	Idd	Gimle IF	Berg IL
19-20	Karate	Idd	Gimle IF	Berg IL
20-21	Karate	Idd	KRIK	Berg IL
21-22		Idd	KRIK	
22-23				

### Onsdag

16-17				
17-18	Karate	S		S
18-19	Karate	K	Sho Bu Kan	K
19-20	Karate	O	Sho Bu Kan	O
20-21	Karate	L	Sho Bu Kan	L
21-22		E		E
22-23				

### Torsdag

16-17				
17-18	S	TTIF 17.30	S	Berg IL
18-19	K	TTIF	K	Berg IL
19-20	O	TTIF	O	Berg IL
20-21	L	Idd	L	Berg IL
21-22	E	Idd	E	
22-23				

### Fredag

16-17		Hjertetrim	Comet	
17-18	Karate	Hjertetrim	Comet	Berg IL
18-19	Karate	Øberg Volleyball	Comet	Berg IL
19-20	Karate	Øberg Volleyball	Comet	Berg IL
20-21	Karate	Øberg Volleyball	Comet	Berg IL
21-22				
22-23				