

Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Porsnes	Mandag	Klatre	Klatre	Turn/turn/Klatre	Turn/turn/Klatre	HHF/Klatre	HHF/Klatre	Klatre	Klatre	Fr. FK	Fr. FK	Fr. FK		
	Tirsdag	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	VGS	VGS	VGS	VGS	VGS	
	Onsdag	Klatre	Turn/turn/Klatre	Turn/turn/Klatre	Turn/turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Klatre	Klatre	Fr. FK	Fr. FK	Fr. FK		
	Torsdag	TTIF Håndball	TTIF Håndball	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	
	Fredag	HHF	HHF	HHF	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Risumhallen	Mandag	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	Fr. FK	Fr. FK	Fr. FK	
	Tirsdag	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	Idd SK	Idd SK	Idd SK	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	
	Onsdag	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	HHF	HHF	HHF	Berg	Berg	Berg	
	Torsdag	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	
	Fredag	HHF	HHF	HHF	HHF	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	Fr. FK	Fr. FK	Fr. FK			
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Risum Ungdom	Mandag	TTIF Fotball	TTIF Fotball	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK		
	Tirsdag	Berg	Berg	Berg	Berg	Halden Komn	Halden Komn	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	
	Onsdag	IDD SK	IDD SK	IDD SK	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	
	Torsdag	HHF	HHF	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	HHF	HHF	HHF	IDD SK	IDD SK	IDD SK	
	Fredag	Berg	Berg	Berg	Berg	TTIF Fotball	TTIF Fotball	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Remmen	Mandag	Basket	Basket	Basket	Basket	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	
	Tirsdag	Volley/Basket	Volley/Basket	Volley/Basket	Volley/Basket	HIL	HIL	HIL	HIL	Volley/Basket	Volley/Basket	Volley/Basket	Volley/Basket	
	Onsdag	HIL	HIL	HIL	HIL	HTH	HTH	HTH	HTH	HTH	HTH	HTH	HTH	
	Torsdag	HIL	HIL	HIL	HIL	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	Volley	
	Fredag	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Folkevang	Mandag	Turn	Turn	Turn	Turn	Turn	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	HTH	HTH	HTH	HTH	
	Tirsdag	TTIF Fotball	TTIF Fotball	Karate	Karate	HCK	HCK	HCK	HCK	Haldens Roklu	Haldens Roklu	Haldens Roklu	Haldens Roklu	
	Onsdag		Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	
	Torsdag	Turn	Turn	Turn	Turn	Turn								
	Fredag	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	HCK	HCK	HCK	Øberg Volley	Øberg Volley	Øberg Volley	Øberg Volley	Øberg Volley	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Strupe	Mandag	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	
	Tirsdag	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Bsket	Basket	Basket	Basket	Basket	
	Onsdag	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe	
	Torsdag	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	
	Fredag	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Hjortsberg	Mandag	HTH	HTH	HTH	HHF	HHF	TTIF Håndball	TTIF Håndball	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	
	Tirsdag	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	
	Onsdag	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	
	Torsdag	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	
	Fredag	HTH	HTH	HTH	HTH	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Idd	Mandag			Karate	Karate	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	
	Tirsdag			Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Karate	Bryting	Bryting	Bryting	
	Onsdag			Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	
	Torsdag			Karate	Karate	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	
	Fredag			Karate	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	Bryting	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Låby	Mandag	Halden Atletk	Halden Atletk	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	
	Tirsdag			Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	
	Onsdag	Halden Atletkl	Halden Atletk	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	
	Torsdag	Berg IL	Berg IL	Berg IL	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	
	Fredag	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Gimle	Mandag	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	
	Tirsdag	Basket	Basket	Basket	Basket	Gimle IF	Gimle IF	Gimle IF	Gimle IF	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	
	Onsdag	Haldens Roklu	Haldens Roklu	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	TTIF Fotball	TTIF Fotball			
	Torsdag	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	
	Fredag	Comet	Comet	Comet	Comet	Comet	Comet	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
Berg	Mandag	Berg IL->												
	Tirsdag	Berg IL->												
	Onsdag	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	
	Torsdag	Berg IL->												
	Fredag	Berg IL->												

Basket 3 saler, volley 1 sal