Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Porsnes	Mandag	Klatre 1/3	Klatre 1/3	Turn/turn/Klatre	Turn/turn/Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	Fr. FK	Fr. FK	Fr. FK	
	Tirsdag	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	Klatre 1/3	Klatre 1/3	Klatre 1/3	Klatre 1/3	
	Onsdag	VGS	VGS	VGS	Turn/turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Fr. FK	Fr. FK	Fr. FK	
	Torsdag	VGS	VGS	VGS	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF			
	Fredag			Turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Turn/Klatre	Klatre 1/3	Klatre 1/3	Klatre 1/3	Klatre 1/3	
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Risumhallen	Mandag	IDD SK	IDD SK	HHF	HHF	HHF	HHF	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket
	Tirsdag	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Berg	Berg	Berg	Berg
	Onsdag	Basket	Basket	Basket	TTIF Håndball	TTIF Håndball	TTIF Håndball		HHF	HHF	HHF		
	Torsdag	Basket	Basket	Basket	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg
	Fredag	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	Fr. FK	Fr. FK	Fr. FK				
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Risum Ungdom	Mandag			IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	
	Tirsdag	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	Halden Komn	Halden Komn	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	
	Onsdag	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	
	Torsdag	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	TTIF Fotball	IDD SK	IDD SK	IDD SK
	Fredag			Berg	Berg	Berg	Berg	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK	IDD SK
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Folkevang	Mandag	Turn	Turn	Turn	Turn	Turn	HCK	HCK	HCK	HCK			
	Tirsdag					HCK	HCK	HCK	HCK				
	Onsdag		Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang	Folkevang
	Torsdag	Turn	Turn	Turn	Turn	Turn							
	Fredag				HCK	HCK	HCK	HCK	Øberg Volley	Øberg Volley	Øberg Volley	Øberg Volley	Øberg Volley
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Strupe	Mandag			Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik			
	Tirsdag	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik					
	Onsdag	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe	Strupe
	Torsdag	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Basket	Frisbeeklubb	Frisbeeklubb	Frisbeeklubb	Frisbeeklubb
	Fredag	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik	Kvik				
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Hjortsberg	Mandag			HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	Innebandy	Innebandy	Innebandy
	Tirsdag		HHF	HHF	Innebandy	Innebandy	Innebandy	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF
	Onsdag			HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	Innebandy	Innebandy	Innebandy
	Torsdag		HHF	HHF	Innebandy	Innebandy	Innebandy	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF	HHF
	Fredag			HHF	HHF	HHF	HHF						
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Idd	Mandag												
	Tirsdag												
	Onsdag												
	Torsdag												

	Fredag												
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Låby	Mandag			Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben					
	Tirsdag			Skiklubben	Skiklubben	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby	Låby
	Onsdag			Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Klatre	Klatre	Klatre	Klatre	Klatre
	Torsdag							Shobukhan	Shobukhan	Shobukhan	Shobukhan	Shobukhan	
	Fredag												
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Gimle	Mandag			Basket	Basket	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben
	Tirsdag			Comet	Comet	Gimle IF	Gimle IF	Gimle IF	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben	Skiklubben
	Onsdag			Comet	Comet	Comet	Comet						
	Torsdag	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle	Gimle
	Fredag			Comet	Comet	Comet	Comet						
Hall	Dag	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Berg	Mandag	Berg IL->											
	Tirsdag	Berg IL->											
	Onsdag	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg	Berg
	Torsdag	Berg IL->											
	Fredag	Berg IL->											